

1. Informations générales

Age :

Sexe : Femme Homme

Situation actuelle :

Retraité Pré-retraité

Vivez-vous seul(e) ? oui non

Etes-vous valide ? oui non

Connaissiez-vous le foyer de personnes âgées situé rue de la République à

Magenta ? oui non

Vous y êtes – vous déjà rendu ?

oui non

2. Vos habitudes actuelles

Participez-vous actuellement à des activités de loisirs ?

Oui régulièrement Parfois
 Jamais

Si oui, lesquelles ?

Activités physiques

Marche
 Gym douce
 Relaxation
 Pétanque

Activités culturelles

Musée
 Lecture
 Théâtre
 Cinéma

Activités sociales (club ou associations), si oui lesquelles

Activités créatives

Peinture,
 Couture,
 Jardinage,
 Musique

Qu'est-ce qui vous motive à participer à ces activités ?

Rencontrer des gens
 Rester en forme
 Rompre la solitude
 Apprendre de nouvelles choses :

3. Les freins et difficultés

Quelles sont les principales difficultés que vous rencontrez pour pratiquer des loisirs ?

Manque de transport
 Coût élevé
 Manque d'information
 Problème de santé
 Absence de structures adaptées
 Pas d'intérêt particulier

4. Vos envies et attentes

Quels types de loisirs aimeriez-vous pratiquer davantage ?

Activités physiques adaptées
 Activités culturelles
 Sorties (restaurant...)
 Jeux de société
 Activités manuelles, bricolage, jardinage

Etes-vous disponible le mercredi après-midi ?

oui non

Etes-vous intéressé par des activités intergénérationnelles ?

oui non peut-être

Allez-vous à la bibliothèque de Magenta ?

oui non

Etes-vous présent au repas des anciens ? si non pourquoi ?

5. Suggestions libres

Avez-vous des idées ou des souhaits pour améliorer l'offre de loisirs pour les séniors ?