

1. Informations générales

Age :

Sexe : ☐ Femme ☐ Homme

Situation actuelle :

☐ Retraité ☐ Pré-retraité

Vivez-vous seul(e) ? ☐ oui ☐ non

Etes-vous valide ? ☐ oui ☐ non

Connaissiez-vous le foyer de personnes âgées situé rue de la République à

Magenta ? ☐ oui ☐ non

Vous y êtes – vous déjà rendu ?

☐ oui ☐ non

2. Vos habitudes actuelles

Participez-vous actuellement à des activités de loisirs ?

☐ Oui régulièrement ☐ Parfois

☐ Jamais

Si oui, lesquelles ?

Activités physiques

- ☐ Marche
- ☐ Gym douce
- ☐ Relaxation
- ☐ Pétanque

Activités culturelles

- ☐ Musée
- ☐ Lecture
- ☐ Théâtre
- ☐ Cinéma

Activités sociales (club ou associations), si oui lesquelles

Activités créatives

- ☐ Peinture,
- ☐ Couture,
- ☐ Jardinage,
- ☐ Musique

Qu'est-ce qui vous motive à participer à ces activités ?

- ☐ Rencontrer des gens
- ☐ Rester en forme
- ☐ Rompre la solitude
- ☐ Apprendre de nouvelles choses :

3. Les freins et difficultés

Quelles sont les principales difficultés que vous rencontrez pour pratiquer des loisirs ?

- ☐ Manque de transport
- ☐ Coût élevé
- ☐ Manque d'information
- ☐ Problème de santé
- ☐ Absence de structures adaptées
- ☐ Pas d'intérêt particulier

4. Vos envies et attentes

Quels types de loisirs aimeriez-vous pratiquer davantage ?

- ☐ Activités physiques adaptées
- ☐ Activités culturelles
- ☐ Sorties (restaurant...)
- ☐ Jeux de société
- ☐ Activités manuelles, bricolage, jardinage

Etes-vous disponible le mercredi après-midi ?

☐ oui ☐ non

Etes-vous intéressé par des activités intergénérationnelles ?

☐ oui ☐ non ☐ peut-être

Allez-vous à la bibliothèque de Magenta ?

☐ oui ☐ non

Etes-vous présent au repas des anciens ? si non pourquoi ?

5. Suggestions libres

Avez-vous des idées ou des souhaits pour améliorer l'offre de loisirs pour les seniors ?